

## Как распознать кишечную инфекцию

- Внезапный понос.
- Рвота.
- Схваткообразные боли в животе.
- Плохое общее самочувствие.
- Повышенная температура.
- Обезвоживание: жажда, сухость во рту, уменьшение потоотделения, могут быть судороги.

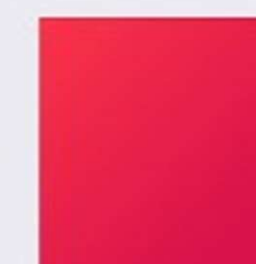
Для окончательного подтверждения диагноза проводится лабораторное исследование кала.



## Как предотвратить заражение

Немаловажную роль в профилактике ОКИ играет **соблюдение правил личной гигиены**: тщательно мойте руки с мылом, отучите детей грызть ногти и сосать пальцы.

Перед употреблением свежих фруктов и овощей обдавайте их кипятком, тщательно следите за сроками годности и условиями хранения еды.



## Если Вы заболели

Важно компенсировать потерю жидкости – пейте как можно больше воды и **обязательно обратитесь к врачу.**

Помните, что после инкубационного периода (от нескольких часов до семи дней с момента заражения) вы сами становитесь выделителем инфекции и можете заразить окружающих, поэтому сведите к минимуму контакты с близкими.

