

Слайд.

Добрый день!

Слайд. Я уверена, что тема нашего общения касается каждого из Вас, у каждого наверняка большие планы на будущее – учиться, найти хорошую работу, встретить свою половинку, любить, просто жить в удовольствие ...

Слайд. Юность – время постоянного поиска и экспериментов. К сожалению, эти эксперименты зачастую включают в себя и легкомысленное сексуальное поведение, легкомысленное отношение к употреблению наркотиков.

Ваша жизнь – это, безусловно, Ваше дело, и Вы вправе выбирать поведение, какое считаете для себя наиболее приемлемым.

Слайд. Моя цель общения с Вами – предоставить информацию, которая поможет поддержать здоровье, сделать правильный выбор, а может быть и сохранить жизнь.

Слайд. *Что такое ВИЧ?* – это

Вирус

Иммунодефицита

Человека

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Вирус поражает определенные клетки иммунной системы и нарушает их защитные свойства. Происходит ослабление и разрушение одной из важнейших систем организма – иммунной системы, ответственной за выработку антител и борьбу с вирусами и бактериями, проникающими в организм.

Слайд. На фоне ослабленного иммунитета развиваются заболевания не характерные для здоровых людей. Это так называемые оппортунистические инфекции (пневмоцистная пневмония, туберкулез, герпетическая инфекция) и

Слайд. опухоли (саркома Капоши, лимфома).

С течением времени ВИЧ разрушает столь большое количество клеток, что организм больше не может защитить себя от разных вирусов, бактерий, грибков и паразитов. Когда у человека развивается одно или несколько оппортунистических заболеваний, ему ставят диагноз СПИД.

Слайд. Правильное название заболевания – ВИЧ – инфекция, а СПИД является его конечной стадией. Слово СПИД образовалось из начальных букв словосочетания – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.

Синдром Приобретенного ИммуноДефицита последний этап болезни. Иммунная система разрушена, организм не может защищаться от болезней. Человек умирает.

Слайд. Обычно проходит не менее 8-10 лет, прежде чем болезнь перейдет в стадию СПИДа. Пока этого не произошло большинство людей, зараженных ВИЧ-инфекцией выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение длительного времени.

Однако, начиная с момента заражения, не подозревая, что инфицированы они могут передавать вирус другим людям.

Слайд. В настоящее время весь мир переживает пандемию ВИЧ-инфекции, больные выявляются во всех странах мира.

Слайд. Как проблема, ВИЧ-инфекция существует в истории человечества ничтожно короткий срок. В 1981 году был выявлен первый больной в США, в 1983 году выделен вирус иммунодефицита человека.

В России - 1987 год – выявлен первый больной.

Слайд. Всего в мире насчитывается более 60 млн. человек инфицированных ВИЧ, из них 17,6 млн. женщин и 2,7 млн. детей в возрасте до 15 лет. Умерло от СПИДа более 25 млн.

Эксперты утверждают, что реальное количество случаев ВИЧ в 3-5 раз превышает данные официальной статистики.

Слайд. Заражение такого количества людей во всем мире делает пандемию ВИЧ-инфекции самой разрушительной эпидемией в истории человечества. Несмотря на усилия в области профилактики, ежегодно в мире заражаются ВИЧ по разным данным от 2,5 до 5 млн. человек, ежедневно 7 тыс. человек.

Слайд. Начиная с 2003 года в странах Восточной Европы и, в частности, в РФ зафиксированы самые высокие темпы распространения эпидемии.

Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции.

Слайд. Ростовская область познакомилась с ВИЧ 28 лет назад и одной из первых начала пополнять печальную статистику по регистрации ВИЧ – инфекции в Российской Федерации.

Слайд. История распространения ВИЧ в Ростовской области берет свое начало в 1986-1987гг. Именно в эти годы были выявлены первые завозные случаи среди иностранных студентов из стран Африки.

Слайд. Второй период распространения ВИЧ в РФ и области 1998-1990 годы характеризуется появлением внутрибольничных очагов. Случаи внутрибольничного инфицирования были

зарегистрированы в Волгоградской области, Республике Калмыкия, не являлась исключением и Ростовская область.

Слайд. С 1996 года ВИЧ стал распространяться в среде наркоманов.

Слайд. В 1997 году наша область заняла 3-е место по числу зарегистрированных ВИЧ – инфицированных в Российской Федерации. В 2013 году – 28 место.

Слайд. С 2002 года снижается количество заразившихся ВИЧ при употреблении наркотиков и увеличивается число инфицированных половым путем. Уже с 2004 года в структуре путей передачи преобладает половой путь инфицирования.

Слайд. Что говорит о выходе эпидемии в население, не относящееся к традиционным «группам риска»:

- потребителей наркотиков,
- людей, оказывающих сексуальные услуги,
- мужчин, практикующих секс с мужчинами и т. д.

Большинство людей в нашей стране не входит в «группы риска» и ошибочно считают, что ВИЧ для них не опасен.

Слайд. В настоящее время изменилось само понятие «групп риска». Уязвимыми для заражения теперь являются все слои населения.

ВИЧ-инфекция – это болезнь, которая идет рука об руку с такой вещью, как «незащищенный секс». И не важно – тебе 16, 20, 30 или 50 лет. Любой незащищенный контакт даже с самым хорошим, на твой взгляд, и надежным партнером может привести к заражению.

Сегодня каждый второй случай заражения ВИЧ в России и Ростовской области происходит половым путем при сексуальных контактах между мужчиной и женщиной.

Слайд.

Это значит, что сегодня рискует каждый, кто живет половой жизнью «беспорядочно», меняет половых партнеров.

Слайд. Думаю Вам интересно будет узнать, что в начале эпидемии количество ВИЧ – инфицированных мужчин значительно превосходило число инфицированных женщин. Однако, к 2003 году почти половину от общего числа ВИЧ – инфицированных составили женщины.

Слайд. Основное количество из общего числа случаев регистрируется среди лиц молодого трудоспособного возраста 18-40 лет – 67 %, что, безусловно, отразится на здоровье поколений, как настоящего, так и будущего.

Слайд. На следующем слайде видно, что ежегодно с 2003г. увеличивается число вновь выявленных ВИЧ-инфицированных лиц. С 4,7 на 100 тыс. населения в 2003г. до 38,4 в 2015 году, рост в 8 раз.

Слайд. ВИЧ инфекция сопровождает человека всю его жизнь, поэтому в эпидемиологии говорят о кумулятивном (накопительном) показателе заболеваемости ВИЧ-инфекцией, который в Ростовской области на 01.01.2016 года в области составляет 228,4 случаев на 100 тыс. населения, выявлено более 9744 ВИЧ-инфицированных.

Слайд. Механизм заражения ВИЧ-инфекцией и пути ее передачи на сегодняшний день достоверно установлены и изучены. **Источником инфекции** является только человек, инфицированный вирусом.

Чтобы произошло заражение достаточное количество вирусных частиц из организма инфицированного должно попасть в организм другого (здорового) человека.

Слайд. В организме ВИЧ присутствует в различных биологических жидкостях. Но только четыре из них содержат вирус в количестве, достаточном для инфицирования. Это кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Слайд. Поэтому ВИЧ может попасть в организм человека только тремя путями при естественных и искусственных условиях.

1. Парентеральный путь передачи (искусственный) - при попадании в организм инфицированной крови. Кровь может попадать при

Слайд.

- *Переливание инфицированной крови* и ее препаратов, пересадка органов и тканей.

Слайд.

- *Парентеральные манипуляции* в медицинских и немедицинских учреждениях - инъекции,

Слайд.

- татуировки, пирсинг,

Слайд.

- маникюр, педикюр и т.п.), при которых используется «зараженный» вирусом иммунодефицита человека инструментарий.

Слайд.

- *Внутривенное введение наркотиков.* Опасность заражения несут все приспособления для приготовления и введения наркотиков (шприцы, фильтры, ложки, общая

посуда, вода, в которых промывали шприцы). Вирус может содержаться и в самом наркотике, если при приготовлении в него была добавлена кровь инфицированного.

Слайд.

2. Половой путь (естественный) – заражение происходит при незащищенном сексуальном контакте. Вирус, содержащийся в сперме, влагалищных выделениях проникает в здоровый организм через микротравмы, которые возникают на слизистой оболочке при половом контакте. Ранки на слизистой оболочке, язвочки, воспаления повышают вероятность заражения.

Наибольшей угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, имеющие много сексуальных партнеров.

Заразиться можно даже при однократном половом контакте.

Слайд.

3. Вертикальный путь (естественный) - **мать – дитя** – от инфицированной матери ребенку, заражение возможно *во время беременности, во время родов, при кормлении грудью.* Через грудное молоко ВИЧ может передаваться от больной матери к ребенку и от больного ребенка кормящей женщине при наличии трещин сосков.

Всем беременным женщинам в обязательном порядке предлагается пройти обследование на ВИЧ. Это делается для того, чтобы своевременно провести комплекс профилактических мероприятий (в том числе медикаментозных) и снизить риск заражения до минимума.

Слайд. При своевременной терапии риск рождения ВИЧ - позитивного ребенка сводится к нулю.

Слайд. ВИЧ-инфицированные женщины ежегодно рожают детей. На 01.01.2016 в Ростовской области зарегистрировано более 1710 ВИЧ-инфицированных беременных женщин. Родилось 1317 детей.

Слайд. Слюна может представлять опасность только в том случае, **если в ней видна кровь.** Это же относится ко всем другим выделениям человека, кроме спермы, влагалищных секретов и грудного молока. Если нет видимой крови - заражение ВИЧ-инфекцией через слюну, пот, мочу и другие выделения, невозможно.

Биологическая жидкость	Заражающих единиц в 1 мл биологической жидкости	примечание
кровь	до 3000	высокозаразна
сперма	10-50	Заразна

вагинальный секрет	1	Заразна
грудное молоко	1	Заразна
слезы	<1	не приводит к заражению
слюна	<1	не приводит к заражению
пот	<1	не приводит к заражению

Слайд. Попадая в организм, ВИЧ атакует определенные клетки крови: Т-лимфоциты. На поверхности этих лимфоцитов находятся молекулы CD-4, поэтому их называют также Т-4-лимфоциты и CD-4-лимфоциты (или клетки CD-4).

Слайд. Помимо Т-лимфоцитов вирус поражает и другие клетки, содержащие рецептор CD-4, в том числе клетки с долгим сроком жизни, такие как моноциты и макрофаги, которые могут хранить в себе большие количества вируса и при этом не погибать. Они служат резервуаром вируса.

Вирус в таких резервуарах неактивен и неуязвим для существующих противовирусных лекарств. Это - одно из главных препятствий к полному выведению ВИЧ из организма.

Слайд. У большинства людей вскоре после заражения наступает период острой инфекции: резко увеличивается количество вируса в крови (*виремия*), а количество Т-4 лимфоцитов снижается на 20-40%. Часто, но не во всех случаях, при этом развиваются симптомы, похожие на ОРВИ.

Слайд. Острый период вскоре проходит, через 1-3 месяца после заражения в организме вырабатываются антитела к ВИЧ, количество вируса значительно снижается, а Т-4 лимфоциты восстанавливаются до 80-90% прежнего уровня.

ВИЧ продолжает размножаться, производя каждый день миллиарды новых вирусов, а иммунная система активно борется с инфекцией, удерживая ее под контролем. Однако человек, в организме которого идет борьба с болезнью, чаще всего даже не подозревает об этом, поскольку не ощущает никаких симптомов.

Слайд. Диагностика. Самый распространенный метод диагностики ВИЧ-инфекции - **иммуноферментный анализ (ИФА)**. Иммуноферментные тест-системы используются для выявления в сыворотке крови антител к ВИЧ. По наличию антител делают вывод о том, что в организме присутствует вирус. Они появляются у 90-95%

инфицированных в течение 3-х месяцев после заражения, у 5-10% в более поздние сроки, поэтому проходить обследование сразу же или через несколько дней после опасного контакта бесполезно.

Слайд. Отрицательный результат теста ИФА может означать, что

- человек не инфицирован ВИЧ;
- инфицирован, но с момента заражения прошло недостаточно времени и антитела не выработаны (период «окна»).

Чтобы рассеять сомнения, необходимо повторить тестирование через 3-6 месяцев.

Слайд. Положительный результат теста ИФА указывает на вероятность заражения ВИЧ.

Слайд. В таких случаях обязательно проводят исследования вторым методом – иммуноблотом. Только положительный результат подтверждает инфицирование ВИЧ.

Слайд. Насколько достоверен положительный результат теста?

Положительный результат иммуноблота после положительного ИФА достоверен на 99,9% - это максимальная точность для любого медицинского теста.

Слайд. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Болезнь вообще плохо: хоть ангиной, хоть ВИЧ-инфекцией. Но, что интересно, уберечься от ВИЧ гораздо легче, чем от простуды!

Главное позаботиться о том, чтобы в твой организм не попала инфицированная жидкость другого человека – кровь, сперма, влагалищные выделения. Просто нужно быть осторожным и внимательным.

Слайд. Если Вы заболели и получаете медицинскую помощь в лечебных учреждениях, обращайтесь внимание (если конечно Вы в сознании) на наличие одноразового инструментария (шприцы, скарификаторы для забора крови), наличие и смену перчаток. Перчатки надеваются во всех случаях, когда возможен контакт с кровью или другими биологическими жидкостями организма, меняются для каждого больного.

Слайд. Внутривенное употребление наркотиков – ответ только один не употребляйте!!!!

Слайд. Как защитить себя от заражения половым путем?

Мы с Вами живем в мире, где сексуальные отношения занимают одно из главных мест в жизни людей, являются одним из поводов для

счастья и величайшим поводом для конфликтов. Собственно, есть о чем задуматься, раз человечество только об этом и говорит ...

Слайд.

- можно вообще отказаться от половой жизни. Это самый надежный способ защиты. Но для нас он не подходит, верно?

Слайд.

- убедитесь, что Вы и Ваш партнер не инфицированы – пройдите тестирование на ВИЧ, и в дальнейшем соблюдайте верность в сексуальных отношениях. Всегда. Так не получается?

Слайд.

- тогда презерватив – Ваш выбор, защита, будущее. Постоянно и правильно используйте презервативы при любых сексуальных контактах.

Слайд. Это настолько очевидно, как и то, что не стоит переходить дорогу перед мчащимся на большой скорости автомобилем, стоять на пути поезда, совать пальцы в розетку.

Слайд. Презерватив доступен, прост в использовании.

Говорят, некоторые презервативы пропускают ВИЧ. Это неправда. Вирус живет только в жидкостях. У него нет ножек, ручек или хвостика. Он не может передвигаться самостоятельно и тем более «пролезать» через поры латекса.

Сто процентной гарантии невозможно дать только потому, что презервативы могут порваться из-за неправильного использования или их низкого качества.

Хочу обратить внимание, что эффективность предупреждения заражения ВИЧ с помощью других средств, кроме презерватива, а именно, "профилактических растворов", смазок и т.п., не доказана.

Слайд. Всегда занимайся любым сексом только в презервативе!

Ты никогда не угадаешь - какой половой контакт опасен, а какой нет. И не стоит надеяться, что «со мной такого никогда не случится», мой партнер «приличный», «нормальный», «хороший» человек – разве это гарантия безопасности? Если партнер предлагает секс без презерватива, не любит секс в презервативе? Возможно, он никогда и ни с кем не предохранялся.... Это повод задуматься и сделать выводы!

По внешнему виду человека невозможно определить есть ли у него ВИЧ или нет. Только медицинский анализ может дать точный ответ.

Кстати, кроме ВИЧ, есть много других половых инфекций. Да они лечатся, но зачем они Вам?

Слайд. Вряд ли кто-то из Вас мечтает болеть, бегать по врачам, покупать и принимать дорогостоящие лекарства и, вероятно, Вы совершенно не готовы в самое ближайшее время стать родителями, мамой или папой.

Завершая разговор о безопасности хочу подчеркнуть, что

Слайд. Нельзя заразиться ВИЧ:

– при рукопожатии,

Слайд.

– объятиях,

Слайд.

– поцелуях,

Слайд.

– через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте,

Слайд.

– через пищевые продукты,

Слайд.

– деньги;

Слайд.

– при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;

– при уходе за больными,

Слайд.

– через укусы насекомых, общение с животными и птицами.

Слайд. Общение с ВИЧ - позитивным человеком безопасно!

Не стоит отказываться от взаимоотношений только потому, что человек инфицирован. Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом нуждаются в поддержке не только близких и людей, но и всего общества.

Слайд. ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием, а многочисленные исследования по созданию вакцин пока не дали никаких результатов.

Современная терапия может на долгие годы продлить жизнь и хорошее самочувствие ВИЧ-инфицированных людей, но лечение ВИЧ/СПИДа – сложный и очень дорогостоящий процесс. Лекарства,

приводящего к полному выздоровлению, от ВИЧ-инфекции на сегодняшний день тоже не найдено.

Слайд. Т.е.!!!

Не принимайте наркотики.

Всегда занимайтесь любым сексом только в презервативе!

Ведите здоровый образ жизни!

Будьте осторожны и внимательны!

Слайд.

Жизнь устроена так, что каждый человек сам принимает решения и отвечает за их последствия.

Каждый сам решает, как ему поступать в той или иной ситуации.

Решение, пробовать или нет наркотик, использовать или нет презерватив, разумный человек тоже принимает самостоятельно.

Поэтому каждый человек сам несет ответственность за свои решения!

Будьте здоровы!
Спасибо за внимание!